

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wake Up Luisa 08:00 - 09:00 F5	Faszientraining Nicole 09:15 - 09:45 F5	Fit in den Morgen Markus 09:15 - 10:15 F4	Rückenfit Regina 08:15 - 09:15 F5	Pilates Nicole 08:30 - 09:30 F5	Bodyart Jeannette 10:00 - 11:30 Dachterrasse / F2	Jumping Kira 09:30 - 10:30 F5
Good Morning Yoga * Anette 09:45 - 11:15 zweiwöchig Dachterrasse / F2	BBP Nicole 09:45 - 10:45 F5	Fitmix Mariella 17:00 - 18:00 F4	Fit in den Morgen Markus 09:15 - 10:15 F4	Bodyfit Mariella 09:30 - 10:30 F4	Jumping Heike 10:00 - 11:00 F5	CBC-Cycling René 09:45 - 10:45 F1
Rücken & Faszien Christiane 18:00 - 19:00 F4	Zumba easy Caterina 11:00 - 12:00 F5	Jumping Circuit Eva 18:00 - 19:00 F5	Metcon Christiane 17:00 - 18:00 F4	Rücken Yoga Jeannette 16:00 - 17:15 F2	Zumba Luis 10:00 - 11:00 F4	Sunday Yoga wechselnde Trainerinnen 10:30 - 11:30 F2
Hula Power Eva 18:00 - 19:00 F5	Total Body CrossX Sebastian 18:00 - 19:30 F4	CBC-Cycling Katrina 18:00 - 19:00 F1	Fatburner Sandra 18:00 - 19:00 F4	Total Body Intense Regina 17:00 - 18:00 F5	Chi Yoga Frank 16:00 - 17:30 F2	Bauch Beine Po Steffi 10:30 - 12:00 F5
Intense Yoga Susana 18:00 - 19:30 Dachterrasse / F2	Vinyasa Yoga Sandra Sk. 18:30 - 20:00 Dachterrasse / F2	Hatha Yoga Flow Jessica K. 18:30 - 20:00 F2	Synrgy 360 Markus 18:30 - 20:00 KLZ	Rücken Yoga Jeannette 17:30 - 18:45 F2	CBC-Cycling René 11:00 - 12:00 F1	
CBC-Cycling Markus 18:00 - 19:00 F1	CBC-Cycling Sandra 19:00 - 20:00 F1	Bodyworkout Meik 19:00 - 20:00 Dachterrasse / F5	Hot Iron Sandra 19:00 - 20:00 F4	Zumba Caterina 18:00 - 19:00 F4		
Fatburner Luisa 19:00 - 20:00 F4	Synrgy 360 Eva 19:00 - 20:00 KLZ	Functional TRX Markus 19:15 - 20:15 F4	CBC-Cycling René 19:00 - 20:00 F1	Jumping Kerstin 18:15 - 19:15 F5		
Total Tabata Eva & Markus 19:15 - 20:15 F5	Jumping Functional Kerstin / Sebastian 19:30 - 20:30 F5		Vinyasa Yoga * Sandra Sk. 19:00 - 20:30 F2			
CBC-Cycling Meik 19:15 - 20:15 F1			Jumping Sebastian 19:00 - 20:00 F5			

*
Kein regelmäßiger Kurs
Termine in der App ersichtlich

