

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WAKE UP Stephanie 08:30 - 09:30 F4	FASZIEN & BBP Nicole 09:15 - 10:45 F4	MORNING YOGA FLOW Jessi W. 08:00 - 09:00 F2	RÜCKENFIT Regina 08:15 - 09:15 F4	PILATES soft Nicole 08:30 - 09:30 F4	BODYART Jeannette 10:00 - 11:30 F2	JUMPING Kira 09:30 - 10:30 F5
TOTAL BODY INTENSE Regina 17:00 - 18:00 F5	ZUMBA easy Caterina 11:00 - 12:00 F4	FIT IN DEN MORGEN Markus 09:15 - 10:15 F4	FIT IN DEN MORGEN Markus 09:15 - 10:15 F4	BODYFIT Mariella 09:30 - 10:30 F4	CHI YOGA Frank 16:00 - 17:30 F2	CBC-CYCLING René 09:45 - 10:45 F1
INTENSE YOGA Susana 18:00 - 19:30 F2	TOTAL BODY CROSS X Sebastian 18:00 - 19:30 F4	FITMIX Mariella 17:00 - 18:00 F4	PILATES Christiane 17:00 - 18:00 F4	RÜCKEN YOGA Jeannette 16:00 - 17:15 F2	SUNDAY YOGA wechselnde Trainerinnen 10:30 - 11:30 F2	
CBC-CYCLING Markus 18:00 - 19:00 F1	VINYASA YOGA Sandra Sk. 18:30 - 20:00 F2	JUMPING CIRCUIT Kerstin 18:00 - 19:00 F5	FATBURNER Sandra 18:00 - 19:00 F4	HIP HOP FITNESS Niko 17:00 - 18:00 F4	BAUCH BEINE PO Stephanie 10:30 - 12:00 F5	
RÜCKEN & FASZIEN Christiane 18:00 - 19:00 F4	CBC-CYCLING Mareike / René 18:30 - 19:30 F1	CBC-CYCLING Katrina 18:00 - 19:00 F1	SYNRGY 360 Eva 19:00 - 20:00 KLZ	RÜCKEN YOGA Jeannette 17:30 - 18:45 F2	CBC-CYCLING René 11:00 - 12:00 F1	
TOTAL TABATA Eva 19:15 - 20:15 F5	SYNRGY 360 Eva 19:00 - 20:00 KLZ	HATHA YOGA FLOW Jessica W. 18:30 - 20:00 F2	HOT IRON Sandra 19:00 - 20:00 F4	JUMPING Kerstin 18:15 - 19:15 F5		
CBC-CYCLING Meik 19:15 - 20:15 F1	JUMPING FUNCTIONAL Sebastian 19:30 - 20:30 F5	BODYWORKOUT Meik 19:00 - 20:00 F5	CBC-CYCLING René 19:00 - 20:00 F1			
		FUNCTIONAL TRX Markus 19:15 - 20:15 F4	VINYASA YOGA * Sandra Sk. 19:00 - 20:30 <i>zweiwöchig</i> F2			
				JUMPING Sebastian 19:00 - 20:00 F5		

*
Kein regelmäßiger Kurs
Termine in der App ersichtlich

